

## ЭССЕ

Спорт – это основа здоровья. Движение – жизнь. Наша школа старается всеми силами привлечь учеников к занятию спортом.

Ежедневно проводятся спортивные тренировки. Ученики развивают свои способности, а кто-то открывает настоящий талант. Так же проводятся Дни здоровья, где дети соревнуются друг с другом, у них появляется настоящий спортивный интерес и желание быть победителем. Наша школа активно принимает участие в районных и краевых соревнованиях, часто ученики занимают призовые места.

Спорт делает детей дисциплинированными и развивает их лидерские качества. Человек, который занимается спортом всегда имеет силу воли, которая помогает преодолевать трудности.